

## SERVIZI COMMEMORATIVI

Nel mese di Luglio celebreremo l'anniversario del giorno di Babaji (giovedì 25 Luglio). Domenica 01 Settembre celebreremo il Janmashtami - la nascita di Bhagavan Krishna; Giovedì 26 Settembre celebreremo il Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya e lunedì 30 Settembre celebreremo la Nascita di Lahiri Mahasaya. In occasione delle cerimonie è possibile portare un fiore e un'offerta quale simbolo di devozione e lealtà ai Guru e alla loro opera. Le offerte raccolte verranno inviate alla Casa Madre.

## INCONTRI SOCIALI

Giovedì 25 Luglio, al termine della cerimonia, ci sarà una cena sociale per la chiusura estiva della cappella. Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio.

## NOTE SUI SERVIZI

Si ricorda che per il mese di Luglio è sospesa la pratica degli Esercizi di Ricarica prima di ogni Servizio. Nel mese di Agosto la Cappellina rimarrà chiusa. Nel mese di Settembre è sospeso il Servizio di Lettura.



Sede del Gruppo di meditazione di Livorno della

*Self-Realization Fellowship*

Via Giosuè Borsi, 39-Livorno

Tel. 0586 580758 Cell. 380 3462217

e-mail: [info@yogananda-livorno.org](mailto:info@yogananda-livorno.org)

il nostro sito: [www.yogananda-livorno.org](http://www.yogananda-livorno.org)

## *Scopi e ideali della Self-Realization Fellowship*

Diffondere in tutti i paesi la conoscenza di precise tecniche aventi lo scopo di far ottenere la personale e diretta esperienza di Dio.

Insegnare che lo scopo della vita è l'evoluzione della limitata coscienza mortale dell'uomo verso la consapevolezza di Dio, ottenuta grazie al proprio sforzo; a questo fine innalzare in tutto il mondo templi della Self-Realization dedicati alla comunione con Dio e incoraggiare la creazione di santuari individuali nelle case e nel cuore degli uomini.

Mostrare la perfetta armonia e unità fondamentale del cristianesimo originario insegnato da Gesù Cristo e dello yoga originario insegnato da Bhagavan Krishna e dimostrare che questi principi di verità sono la base scientifica comune a tutte le religioni.

Indicare la divina strada maestra della meditazione scientifica su Dio, eseguita ogni giorno con devozione, cui infine conducono i sentieri di tutte le vere religioni.

Liberare l'uomo dalla sua triplice sofferenza: le malattie fisiche, le disarmonie mentali e l'ignoranza spirituale.

Incoraggiare il principio 'vita semplice e pensiero elevato' e diffondere uno spirito di fratellanza tra tutti i popoli, rivelando la base eterna della loro unità: Dio è il Padre comune.

Dimostrare la superiorità della mente sul corpo e dell'anima sulla mente.

Vincere il male con il bene, la tristezza con la gioia, la crudeltà con la gentilezza, l'ignoranza con la saggezza.

Unire la scienza con la religione comprendendo l'unità dei loro principi fondamentali.

Promuovere la comprensione culturale e spirituale tra l'Oriente e l'Occidente e lo scambio delle reciproche caratteristiche migliori.

Servire l'umanità come il proprio più grande sé.

Per Informazioni:

*Self-Realization Fellowship*

3880 San Rafael Avenue, Los Angeles, California 90065-3298

Tel. 001 (323) 225 2471 - Fax 001 (323) 225 5088

<http://www.yogananda-srf.org>

## Gruppo di meditazione di Livorno

della

*Self-Realization Fellowship*

Notiziario Trimestrale

Luglio-Agosto-Settembre 2019



*Self-Realization Fellowship*

Fondata da Paramahansa Yogananda nel 1920

Bro. Chidananda, Presidente

## PROGRAMMA SETTIMANALE

<b>Giovedì</b>	ore 18:00	Esercizi di Ricarica
	ore 18:30-19:50	Servizio di Ispirazione e Preghiera
<b>1ª Domenica del mese</b>	ore 10:00	Esercizi di Ricarica
	ore 10:30-11:45	Servizio di Lettura
<b>2º Sabato del mese</b>	ore 17:00-19:00	Meditazione Guidata
<b>Giovedì alterni</b>	dalle ore 20:00	Studio in gruppo delle Lezioni SRF



### CERIMONIE 2019

ore 18:30-20:00;  
apertura Cappella ore 17:45

<b>05 Gennaio (1893)</b>	Nascita Paramahansa Yogananda
<b>07 Marzo (1952)</b>	Mahasamadhi Paramahansa Yogananda
<b>09 Marzo (1936)</b>	Mahasamadhi Swami Sri Yukteswar
<b>10 Maggio (1855)</b>	Nascita Swami Sri Yukteswar
<b>25 Luglio</b>	Cerimonia in onore del Mahavatar Babaji
<b>01 Settembre</b>	Cerimonia in onore di Sri Krishna
<b>26 Settembre (1895)</b>	Mahasamadhi Lahiri Mahasaya
<b>30 Settembre</b>	Nascita Lahiri Mahasaya

## SERVIZI SPECIALI 2019

<b>12 Gennaio (ore 10:00-16:00)</b>	Meditazione in onore di Paramahansa Yogananda (spartizione frutti benedetti)
<b>19 Aprile (ore 14:30-16:30)</b>	Venerdì Santo (entrata e uscita libera)
<b>21 Aprile (ore 08:30-10:30)</b>	Servizio Pasquale
<b>21 Dicembre (ore 10:00-18:00)</b>	Meditazione di Natale (spartizione frutti benedetti)

## PROGRAMMA MESE DI LUGLIO

<b>Giovedì 04 (ore 18:30-19:50)</b>	Servizio Ispirazionale	Fate della vostra mente un tempio di Dio
<b>Domenica 07 (ore 10:30-11:45)</b>	Servizio di Lettura	Egoismo divino: servire sé stesso in tutti
<b>Giovedì 11 (ore 18:30-19:50)</b>	Servizio Ispirazionale	Karma: la legge della giustizia cosmica
<b>Sabato 13 (ore 17:00-19:00)</b>	Meditazione Guidata	Lettura dagli scritti di Paramahansa Yogananda
<b>Giovedì 18 (ore 18:30-19:50)</b>	Servizio Ispirazionale	Il più alto concetto che l'uomo può avere di Dio
<b>Sabato 20 (ore 16:00-19:00)</b>	Meditazione Lunga	Lettura dagli scritti di Paramahansa Yogananda
<b>Giovedì 25 (ore 18:30-20:00)</b>	Babaji day	Un avatar immortale



## MESE DI AGOSTO (Cappella chiusa)

### PROGRAMMA MESE DI SETTEMBRE

<b>Domenica 01 (ore 18:30-20:00)</b>	Janmashtami	Lettura dagli scritti di Paramahansa Yogananda
<b>Giovedì 05 (ore 18:30-19:50)</b>	Servizio Ispirazionale	Realizzare Dio nella vostra vita quotidiana
	Lezione SRF	L'analisi della mente (prima parte)
<b>Giovedì 12 (ore 18:30-19:50)</b>	Servizio Ispirazionale	La lealtà è la regola più importante
<b>Sabato 14 (ore 17:00-19:00)</b>	Meditazione Guidata	Lettura dagli scritti di Paramahansa Yogananda
<b>Giovedì 19 (ore 18:30-19:50)</b>	Servizio Ispirazionale	La luce della verità eterna
<b>Giovedì 26 (ore 18:30-20:00)</b>	Mah. Lahiri Mahasaya	Trovare Dio nella vita familiare
<b>Sabato 28 (ore 16:00-19:00)</b>	Meditazione Lunga	Lettura dagli scritti di Paramahansa Yogananda
<b>Lunedì 30 (ore 18:30-20:00)</b>	Nascita Lah. Mahasaya	Un cristico Yogi e la sua via che porta alla salvezza

